



「言葉の冊子」

人は、思い思いの言葉を胸の中に大切にしまっています。

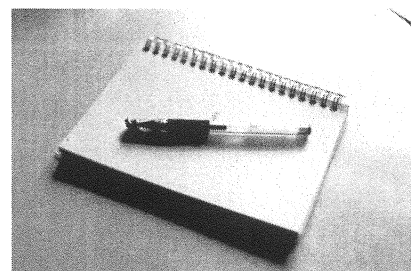
その言葉は、友人や家族からもらったものであったり、本や映像から感銘を受けたものであったり、本当に様々です。

ふとした偶然から出会った言葉や、人生の転機となった言葉もあるかもしれません。

皆さんから届いた「言葉の冊子」はどんな名言集よりも、素敵なものとなりました。

なぜなら、この言葉の冊子には、みんなの生の言葉があるからです。

素敵な「言葉の冊子」をどうぞご覧ください。この冊子が文通村に住む人々を知る一つのきっかけになれば幸いです。



第45号
発行所
文通村事務局
編集 広報部
千葉県成田市

(お気に入りの言葉)

過ぎてしまえば

なんでもないよ

(ペンネーム)
夢 草

(きっかけ、経緯)

社会人になって始めて大勢の人前で話しをしたといけなくて不手になっていた時、友人が「何気なく言ってくれたんだよ」と

(文通村住所)

琵琶湖通り

(お気に入りの言葉)

ああ、うれしいんだ
生きる喜び。
例え、胸の傷が痛んでも。

(ペンネーム)

三三

(きっかけ、経緯)

「アンパンマン」の主題歌の一節。
このフレーズを口ずさむ度に
涙ぐみそうになります。

(文通村住所)

お江戸通り37番地

(お気に入りの言葉)

難題の無い
人生は、
無難な人生。
難題の有る
人生は、
有難い人生。

(ペンネーム)

りんご

(きっかけ、経緯)

筆談ホステス
斎藤 里恵さんが
「難題続きでいいが
安まる暇がなかった」と話すお客さんに向けた言葉。どんなときでも前向きに生きる方がいいと改めて実感した言葉です。

(文通村住所)

讃岐通1番地

(お気に入りの言葉)

うまれて
生きて
ありがとう。

(ペンネーム)

シロ 

(きっかけ、経緯)

母が私のアルバムの1ページ目に書いてくれた言葉です。
自分に自信がなくなった時に思い出すと心強く感じます。

(文通村住所)

とさん通り11番地

(お気に入りの言葉) この二つの言葉がきつんと言える人になりたいと思います。 就職の面接等でも「好きな言葉は？」と聞かれると、常にこの言葉を答えてきました。	(お気に入りの言葉) ありがとう ごめんなさい
(きつかけ、経緯) (文通村住所) かほお通り3番地	(きつかけ、経緯) (ペンネーム) 宗一郎
(お気に入りの言葉) 失敗は恐れなくていい 失敗から何も学べ取らないことが 恐れること	(お気に入りの言葉) おもろき、ことも なき、世をおもしろく なすべきものは 心なりけり
(きつかけ、経緯) (ペンネーム) 藤	(きつかけ、経緯) (文通村住所) 六甲通り10番地
(お気に入りの言葉) 別れた彼の事が忘れられなくて 落ち込んでいる時に、知人に言われ れた言葉です。最初は反発 しましたが、最近ようやく 二の言葉の意味を前向きに 捉えることができるように...	(お気に入りの言葉) 思い出を 美化しすぎないこと
(きつかけ、経緯) (文通村住所) ヒーナッツ通り10番地	(きつかけ、経緯) (ペンネーム) 風月 識
(お気に入りの言葉) 余命の短い患者さんに与えられる 言葉でいい。い、何かを、かすて 死を迎えるか、かかれないのか、やりたい 事が後でできるとは限らない。自分が できる状態だから、やりたい事として 思い出すのだから、やっておくべきだと 教えられる。時間、自分と作るもの。死にか かれない、は、言わないよりいい。やりたい事を やるようにしています。	(お気に入りの言葉) 失敗と書いて、これを 経験と読ませる。
(きつかけ、経緯) (文通村住所) どさんこ通り 5 番地	(きつかけ、経緯) (ペンネーム) くらげ
(お気に入りの言葉) やりたい事は 後をわしにしない。	(お気に入りの言葉) 新開で読ませました。誰の 言葉か、さへ、さへ、さへ、 失敗、ない、成長、できない、と 勇気づけられる言葉です。
(きつかけ、経緯) (文通村住所) いんかん通り5番地	(きつかけ、経緯) (ペンネーム) くらげ

(お気に入りの言葉) 実際どんなに深い愛も 完璧じゃない 自分では自分にしてあげられない 自分を認める courage 宇多田ヒカル Show Me Love (Not A Dream) (きっかけ、経緯) 宇多田ヒカルさんの曲の歌詞に いつも元気をもらっています。 とても悔しくて泣いてる者な私です。 でも自分を愛えり出るのは、 自分しかいませんよね ♡♡♡ (文通村住所) さるはら通り1番地	(お気に入りの言葉) 経緯は定かではないですが 昔からどこかで聞いて知って ました。ひどく落ち込んで最悪 の状況の時にはげまされて きました。 (文通村住所) ピーナッツ通り5番地	(お気に入りの言葉) 明けない夜はない (ペンネーム) ほよん
--	--	---

(お気に入りの言葉) 知らない事は罪ではない 知らうといは事か罪はん いじ (きっかけ、経緯) トキメント番組にて、 長寿のおばあさんが学問を 学んでいる理由を答えた 言葉でした。 (文通村住所) 彩の国通り12番地	(お気に入りの言葉) ほっり、ふたり。 心地良いカジで 癒されたり、 「明日もやるゾ!!」 と、元気の源にも なるので (きっかけ、経緯) ただいよ!! おかえり!! (文通村住所) おかし通り8番地	(お気に入りの言葉) ただいよ!! おかえり!! (ペンネーム) せや母あ〜
--	--	--

(お気に入りの言葉) 心は見えないけれど 心遣いは誰にでも見える (きっかけ、経緯) コマーシャルと息子の国語の 音読の宿題で聞いて知り ました。ステキな言葉ですね。 (文通村住所) 六甲通り7番地	(お気に入りの言葉) あなたは、元気に はいよね。 (きっかけ、経緯) 学生時代、先生に言われた言葉 いつもさわいであって笑ってるけど 色々、考えすぎて悩みもある ことを見てくれていたんだと 嬉しくなりました。 (文通村住所) ピーナッツ通り7番地	(お気に入りの言葉) 心は見えないけれど 心遣いは誰にでも見える (ペンネーム) イト
---	--	---

(お気に入りの言葉)

笑う門には

福来たる

(ペンネーム)

コーセー16

(きつかけ、経緯)

学生時代からの古い
友人が贈ってくれた言葉
葉ご私の座右の銘

(文通村住所)

とさん通り10番地

(お気に入りの言葉)

夢は逃げない。
逃げるのはいつも自分。
(近藤太智)

和顔愛語

(ペンネーム)

五月

(きつかけ、経緯)

思いつかりで何か何か
行動にうつせたい自分への
叱咤激励の言葉と、
いつも笑顔と優しい言葉を
人に接する自分でありたい
という希望の言葉です。

(文通村住所)

きびだんじ通り2番地

(お気に入りの言葉)

眠れる者よ、目覚めよ。振り袖の
とらわれの殻を脱ぎ捨てよ。
力強く決意し、立ち上がり、
最高の存在に向って絶えず突き進め。

(ペンネーム)

春菜

(きつかけ、経緯)

戯曲「物語 威風堂堂」より。
20年以上前に覚えた、一ページ
ほどある長セリフの冒頭です。

(文通村住所)

お江戸通り33番地

(お気に入りの言葉)

much pain
for good days

(ペンネーム)

ひさき

(きつかけ、経緯)

最近購入した大好きな
SING LEE KE TALKER
NGのアルバムの一曲「涙の
螺旋」のフレーズです。
シンパルですが力強い
言葉だと思います。

(文通村住所)

なにわ通り10番地

(お気に入りの言葉)

「あッか」とう」

(ペンネーム)

ゆず

(きつかけ、経緯)

いきものがかりの「あッか」とう
を聴いて、言葉の響きか
とてもキレイで大切に
したい言葉だから♡

(文通村住所)

加賀の国通り2番地

(お気に入りの言葉)

複雑とは
単純の集合体に
すぎない。

(ペンネーム)

Conami

(きつかけ、経緯)

或る時、自分う腹の中へ
生み出した言葉、勉強
人づきあい、世情など、
複雑に絡むことも前に、
無カデ！な、自分な、なら

(文通村住所)

ハ、マッ子通り12番地

(お気に入りの言葉) 喜びにおぼれず 悲しみに沈まず 人生の真理を探究する ことを矢張りいように！	(きつかけ、経緯) 寿岳章子さんという方が 雑誌の中で紹介されていた 言葉です。 (だいたい昔のことなので、言葉が 不正格かもしれませんが)	(お気に入りの言葉) 傷ついても落ち込んで 腹が減る人間 そんなもんさ	(きつかけ、経緯) もう十一年ほど前になるでしょうか、 TUBEの歌詩にありまして、 確かにどんなに暗い状況でも おなかば減るものだから、 減っている間は大丈夫だと思えて 気持ちが軽くなったことがあります。
(ペンネーム) 麦と塩	(文通村住所) お江戸通 30番地	(ペンネーム) マイア	(文通村住所) 六甲通 12番地

(お気に入りの言葉) 人生には3つの坂が あります のぼり坂(さか) くだり坂(くだり) そしてまさか	(きつかけ、経緯) この言葉を聞くたびに 一日一日の重みと一日一日を 大切にすること、これを思い おこします	(お気に入りの言葉) 限界は人が作る	(きつかけ、経緯) でまなりことと自分で 勝手に限界を作っ てしまふところがあるのだ この言葉が今は好きです。
(ペンネーム) とむ	(文通村住所) ヒーテッツ通り2番地	(ペンネーム) マダム	(文通村住所) とんぼ通 7番地

(お気に入りの言葉) ・キラキラしよう☆ ・人生の意味など探すより 最高の笑顔でいて欲しい ・とりあえず笑うんだ ツライときこそ笑って ゴー!! レッツゴー!!	(きつかけ、経緯) ミッチー(及ツ光博)の 言葉、歌詞です。 苦しくなるたびにこの 言葉を思いだし、笑顔 を心がけています。	(お気に入りの言葉) 貝合の悪いときに貝合が悪い と言ったう治るのか。	(きつかけ、経緯) 「中村天風先生という方が結核で 苦しんでいるとき、『苦しい、苦しい』と言 っているうちに心まで痛んでしまった、と言 わすれやうもない、マイナスイオンは更に 自分を苦しめるだけである、という本を 読んで、まさにその通りだとすくなく納得 した。それ以来、なるべくマイナスイオンは 取りなないようにしよう、と思った。
(ペンネーム) 樹	(文通村住所) お江戸通 9番地	(ペンネーム) チャビコ	(文通村住所) 相模通 5番地

(お気に入り言葉) だいじょうぶ (ペンネーム) たんぽぽ	(きっかけ、経緯) 自分を励ます言葉として使っています ルカ連続ドラマ「てっぺん」 おっちゃんか笑顔で言う場面が大好きでした (文通村住所) 彩の国 11 番地	(お気に入り言葉) みんなちがって みんないい (ペンネーム) やっぴい	(きっかけ、経緯) 金子みすず 「私と小鳥と鈴と」より 私自身を受け入れる事ができず落ち込んでいた時に心にスッと入った言葉。それ以来この言葉を思い出し頑張っています。 (文通村住所) どんたく通り 6 番地
(お気に入り言葉) 生きている限り ボクラが変えてゆく 生まれたからには ボクラが切りひらく (ペンネーム) リオカ	(きっかけ、経緯) 勝手に私の人生のテーマソングにしている♡坂本真綾さんの歌「ボクラの歴史」の一節です。 せつかく生まれたのだからこんな風に積極的にな人生を楽しまなきゃ!! と思っています♡ (文通村住所) ピーナッツ通り 6 番地	(お気に入り言葉) 神様はその人に 乗り越えられない試練は 与えない (ペンネーム) 琴	(きっかけ、経緯) 何かの映画かドラマの中で出てきた言葉だったと思います。この言葉に一体何度救われたか分からないくらい、私の大切な言葉です。 (文通村住所) 彩の国通り 10 番地
(お気に入り言葉) 今日でやることを 明日まで伸ばすは。 (ペンネーム) rojin	(きっかけ、経緯) 中学2年生の時、英語の先生が教えてくれた。 その頃は宿題のことばかり思っていました。 今は後悔しないように頑張っています。 (文通村住所) 古郡みやび通り 3 番地	(お気に入り言葉) 花を支える枝 枝を支える幹 幹を支える根 根はみえぬんだなあ 相田みつを (ペンネーム) トムシエリ	(きっかけ、経緯) 5、6年前父を亡くして落ち込んでいた頃、友達に誘われ、相田みつを美術館へ初めて行った時、私を育ててくれた父は苦勞した顔を一切表に出さなかった。この文字の前から暫く動けませんでした。 (文通村住所) 阿波の国 1 番地

(きっかけ、経緯) 待ちに待った プロ野球開幕戦 試合前の あいさつより。 選手という立場から 「ファンの情熱で この苦境をのりこえて ほしい！」と励まされ 涙が出ました。	(お気に入りの言葉) 「見せましょう。 野球ファンの 底力を」 (東北楽天 ゴールデンイーグルス 嶋基宏 選手)	心がわかる 人固になれる。 新聞にて「コリア レッグス を踏み台に	(お気に入りの言葉) 悩んだ分だけ、 いじめられた分だけ、 心のビタは深くなる。 心の傷をきもち受けになリ、人の
(文通村住所) 杜の都通り ①	(ペンネーム) けやき	(文通村住所) ちや33通り 1番地	(ペンネーム) ムーミン

(お気に入りの言葉) 海よりも広大なものは空 空よりも広大なものは 人間の心・・・ (きつかけ、経緯) 中学生の頃から気に入っている言葉です。(本の一文です) 戸何の本は読んでますが、 ずっと心に残っています。 少しでも私はこの言葉の ような人間に近づきたいと思っています。 (文通村住所) ハマ子通リ 7番地 (ペンネーム) きょうあい	(お気に入りの言葉) バカと同じ土俵に上がったら 自分もバカやで。 (ペンネーム) 葉の花ロズリー	(お気に入りの言葉) きつかけ、経緯 きつかけや経緯などは記憶に ありませんが、思いがけなく切 りや理不尽な悲しみにあふれた時 は返してや言返した気持ちも 戒める為には大阪弁で小さく 返します。 (文通村住所) 平城通リ 4番地 (ペンネーム) 少し乱暴ですよね...
(お気に入りの言葉) 神様は乗り越えられ ない試練は与えられない (きつかけ、経緯) いろんな本にも書いて あったり、有名人が言 ったたりします。か、挫折 しそうな時はいつも思い あします。 (文通村住所) ハマ子通リ 11番地 (ペンネーム) れん	(お気に入りの言葉) 自分のペースで いいんだよ。 (ペンネーム) ナミ	(お気に入りの言葉) きつかけ、経緯 自分の体調や子育てについて 悩んでいた時に、ある保育士さん に言われたことはです。バガ フと軽くなりました。時々 思い出して力を抜いています。 (文通村住所) 信濃通リ 5番地
(お気に入りの言葉) 最近心に残った言葉 「カーネギーの理論とは、事態 解決のためには、正論や事実 を主張するだけではだめという ものだ。聞いてもらい前提を作る 必要がある。」朝日新聞より (きつかけ、経緯) 部活動の人間関係に悩む 息子に読ませたいなあと、思 い書評で、目にとまりました。 でもこれって、議論の多い 我が職場にも通じるなあ。 (文通村住所) 杜の都通リ 4 (ペンネーム) おたまじゃくし	(お気に入りの言葉) (ティーズ) さよなら イエスタデー (ペンネーム) 園のこっ子	(お気に入りの言葉) きつかけ、経緯 羽、始めにソフトエアビ この曲を聞くとき自然に 体が動き出しツイスト まがいのふりで踊っています (文通村住所) さるが通リ 2番地

(お気に入りの言葉) 五年後から見た今は 若い。	(きつかけ、経緯) 二十代後半の頃、悶々と悩んでいる自分。でもどう思おうようにならなく、年のせいでもなんでもなく、自分の弱さを見つめることができた。これから、年がらりとあきらめることなく、前向きに日々過ごしていきたくです。
(ペンネーム) おまつりびーる 中	(文通村住所) ちよるる通り 3番地
(お気に入りの言葉) 泣きたい時こそ 笑ってごらん。	(きつかけ、経緯) 中学生の時に、某CMで流れていた。実際にこの言葉を思い出して、気持ちたちが軽くなったことが、何度もあります。
(ペンネーム) ケロリン子	(文通村住所) どたんこ通り 12番地

(お気に入りの言葉) 世界はせまい 世界は同じ 世界はまるい、 ただ一つ	(きつかけ、経緯) 世界は、外国と日本と 実際には、2つにわかれてるけど、同じ一つの地球なんだよ っていうかんじが歌詞にあられ て私は好きです。
(ペンネーム) ラブリーラビット	(文通村住所) 出雲通り 1番地
(お気に入りの言葉) 神様 私におうえんください。 自分に変えられる、ものを、受け 入れる、落ち着くこと。おうえんされる ものを、おうえんする力、そして、その ものを見分ける眼、見ること。	(きつかけ、経緯) ラジオ番組の中で、知花くららさん が紹介していました。過去のことに とらわれ、ずしんというねに、まことに 「目からうろこ」のことばでした。日記、バ の祈り曲として有名なことばです。
(ペンネーム) まりあ	(文通村住所) お江戸通り 34番地

(お気に入りの言葉) 結婚してからは 本気で恋愛よ	(きつかけ、経緯) 20歳でお嫁入りする時に 母から頂いた言葉です 15年たった今も色あせることのない 大切な言葉です。
(ペンネーム) ツクミ	(文通村住所) たにわ通り 11番地
(お気に入りの言葉) 心に残った言葉です。 人に成る	(きつかけ、経緯) 初任の中学校へ赴任した時、 母から帰路のバスの中で 言われた一言です。
(ペンネーム) みやぎの ラッパン	(文通村住所) 杜の都通り 5番地

(きつかけ、経緯) いろんな人(有名人、友達)が言っている言葉です。限りある命、後悔しないように、生きたいです。	(お気に入りの言葉) やらずに後悔するより やって失敗しよう。	(きつかけ、経緯) 小学校卒業の時に担任の先生から私にいただいた言葉。それから数十年、苦労や困難を乗り越えてきた私にとっては、かけがえのない言葉となっています。	(お気に入りの言葉) らしく生きよう
(文通村住所) な(お通)1番地	(ペンネーム) かおる	(文通村住所) 平城京通り1番地	(ペンネーム) せんと

(順不同)